



JUEGOS Y DEPORTES ALTERNATIVOS – Ficha 131

SENTABALL

OBJETIVO

El Sentaball es un deporte colectivo de invasión, donde dos equipos, de entre 5 y 7 jugadores, compiten entre sí para conseguir el mayor número de goles. Los goles se consiguen lanzando el balón a dos porterías de rebote (tchoukball), de tal modo, que el balón, tras tocar en la portería, bote directamente dentro del terreno de juego.

HISTORIA

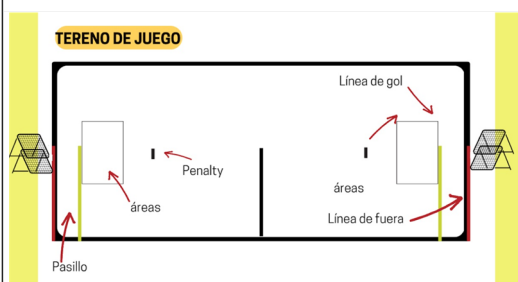


El deporte nace en 2014 el CEIP Valdemera de Velilla de San Antonio (Madrid), creado por el Maestro de E.F. Juan Martín. Ante la disparidad de niveles motrices que se encontraba dentro del aula era difícil encontrar un alto grado de participación en algunos deportes. Tras un periodo de reflexión, apareció el Sentaball, un deporte en el que gracias a sus normas y la peculiaridad de sus desplazamientos, consiguió reducir las diferencias de nivel entre participantes. El Sentaball aumentó las posibilidades de éxito de la mayoría de los jugadores con independencia de su nivel motor, lo que disparó los niveles de participación y motivación de la mayoría de los alumnos.

MATERIAL

JUGADORES-AS Y TERRENO DE JUEGO

- 4 porterías de tchoukball. Cada portería de Sentaball está formada por 2 porterías de Tchoukball
- Pelota de foam de 12-20 cm de diámetro
- Terreno de juego de 15m de largo por 10m de ancho
- Equipos mixtos de entre 5 y 7 jugadores



PRINCIPALES REGLAS

- Los desplazamientos se realizan arrastrando los glúteos por el suelo. Está prohibido gatear o desplazarse de cualquier otro modo.
- El jugador en posesión del balón no se puede desplazar con la pelota y tiene un máximo de 5" para pasar/lanzar la pelota.
- Al jugador en posesión de la pelota no se le puede tocar ni robar la pelota
- Los pases/tiros se puede realizar desde una posición incorporada, con las dos rodillas apoyadas en el suelo.
- Los goles se consiguen lanzando el balón a dos porterías de rebote de tal modo, que el balón, tras tocar en la portería, bote directamente dentro del terreno de juego. Si tras rebotar en la portería, cualquier jugador toca la pelota, no se consigue gol y el juego prosigue su normal desarrollo.
- El portero no puede salir del área.

Para más información
www.sentaball.com

JUAN MARTIN MARTIN
contacto@sentaball.com

