

ENCUENTROS '25

1 EL RETO CONSISTE EN... **2 X 2 EQUIPOS DE 6 O 7 PERSONAS**

Con recepción de balón con dos manos y pase obligatorio al compañero para que lance con 1 o con 2 manos, pero por encima del hombro. Según lanzas tienes que salir del campo por la línea del fondo y que entre un compañero/a a relevarte.

2 MATERIAL: 1 PELOTA AEROBALL O SIMILAR, UNA PISTA CON RED Y ENERGÍA POSITIVA

3 ¿PODÉIS INVENTAR UNA VARIANTE PARA EL RETO Y QUE MOLE UN POCO MÁS?

NIVEL DE DIFICULTAD ☐ ALTO ☐ MEDIO ☐ BAJO ☐ CHUPAO

¿NOS HEMOS DIVERTIDO?



ANA NAVARRETE E.F.

RETO

JAPO

1 EL RETO CONSISTE EN...

2 MATERIAL: 1 PELOTA AEROBALL O SIMILAR, UNA PISTA CON RED Y ENERGÍA POSITIVA

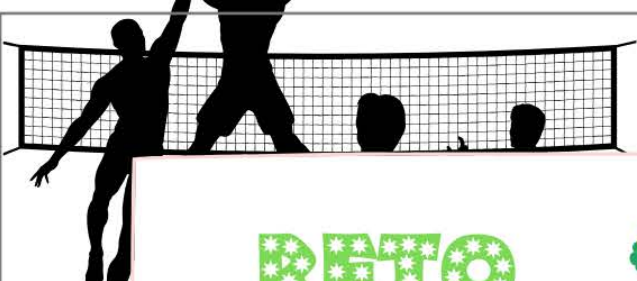
3 ¿PODÉIS INVENTAR UNA VARIANTE PARA EL RETO?

NIVEL DE DIFICULTAD ☐ ALTO ☐ MEDIO ☐ BAJO ☐ CHUPAO

¿NOS HEMOS DIVERTIDO?



ANA NAVARRETE E.F.



RETO

1.0.

JAPO



1 EL RETO CONSISTE EN... **1X1**

Se lanza con 2 manos y se recepciona con 2.

Pies de chicle desde que se coge el balón hasta que se lanza.

2 MATERIAL: 1 PELOTA AEROBALL O SIMILAR, UNA PISTA CON RED Y ENERGÍA POSITIVA

3 ¿PODÉIS INVENTAR UNA VARIANTE PARA EL RETO Y QUE MOLE UN POCO MÁS?

NIVEL DE DIFICULTAD ☐ ALTO ☐ MEDIO ☐ BAJO ☐ CHUPAO

¿NOS HEMOS DIVERTIDO?



ANA NAVARRETE E.F.

RETO

2.0.

JAPO



1 EL RETO CONSISTE EN... **1X1**

Se lanza con 1 mano por encima del hombro y se recepciona con 2.

2 MATERIAL: 1 PELOTA AEROBALL O SIMILAR, UNA PISTA CON RED Y ENERGÍA POSITIVA

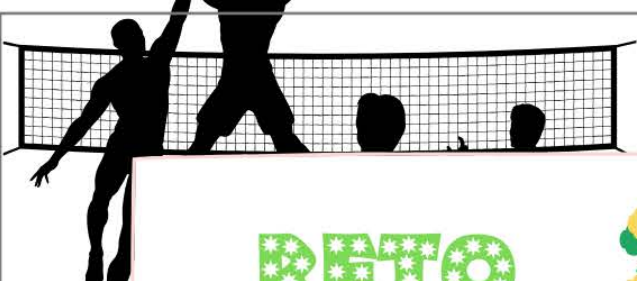
3 ¿PODÉIS INVENTAR UNA VARIANTE PARA EL RETO?

NIVEL DE DIFICULTAD ☐ ALTO ☐ MEDIO ☐ BAJO ☐ CHUPAO

¿NOS HEMOS DIVERTIDO?



ANA NAVARRETE E.F.



RETO

3.0.

JAPO



1 EL RETO CONSISTE EN... **1X1**

Se lanza con 2 manos EN SALTO y se recepciona con 2.

Se permite hacer una batida con 2 pasos y despeque.

2 MATERIAL: 1 PELOTA AEROBALL O SIMILAR, UNA PISTA CON RED Y ENERGÍA POSITIVA

3 ¿PODÉIS INVENTAR UNA VARIANTE PARA EL RETO Y QUE MOLE UN POCO MÁS?

NIVEL DE DIFICULTAD ☐ ALTO ☐ MEDIO ☐ BAJO ☐ CHUPAO

¿NOS HEMOS DIVERTIDO?



ANA NAVARRETE E.F.

RETO

4.0.

JAPO



1 EL RETO CONSISTE EN... **1X1**

Se lanza con 2 manos y sólo se puede golpear de antebrazos CON O SIN BOTE.

2 MATERIAL: 1 PELOTA AEROBALL O SIMILAR, UNA PISTA CON RED Y ENERGÍA POSITIVA

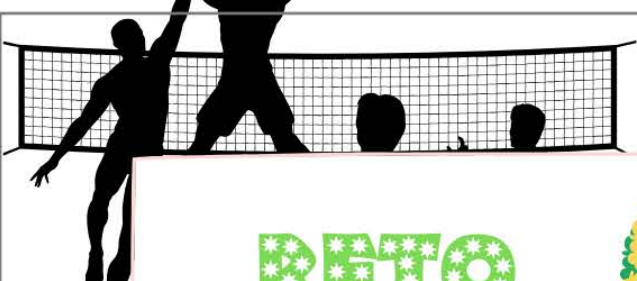
3 ¿PODÉIS INVENTAR UNA VARIANTE PARA EL RETO?

NIVEL DE DIFICULTAD ☐ ALTO ☐ MEDIO ☐ BAJO ☐ CHUPAO

¿NOS HEMOS DIVERTIDO?



ANA NAVARRETE E.F.



RETO

5.0.

JAPO



1 EL RETO CONSISTE EN...

1X1

Se saca noble de abajo y sólo se puede golpear de antebrazos SIN BOTE.
Para primerizos achicar un poco el campo, para los que tienen un nivel superior que jueguen a campo entero.

2 MATERIAL: 1 PELOTA AEROBALL O SIMILAR, UNA PISTA CON RED Y ENERGÍA POSITIVA

3 ¿PODÉIS INVENTAR UNA VARIANTE PARA EL RETO Y QUE MOLE UN POCO MÁS?

NIVEL DE DIFICULTAD ☐ ALTO ☐ MEDIO ☐ BAJO ☐ CHUPAO

¿NOS HEMOS DIVERTIDO?



ANA NAVARRETE E.F.

RETO

6.0.

JAPO



1 EL RETO CONSISTE EN...

1X1

Se saca noble de abajo y sólo se puede golpear de dedos CON O SIN BOTE. Que según venga la pelota tengan que decidir con o sin bote. Toma de decisiones.

2 MATERIAL: 1 PELOTA AEROBALL O SIMILAR, UNA PISTA CON RED Y ENERGÍA POSITIVA

3 ¿PODÉIS INVENTAR UNA VARIANTE PARA EL RETO?

NIVEL DE DIFICULTAD ☐ ALTO ☐ MEDIO ☐ BAJO ☐ CHUPAO

¿NOS HEMOS DIVERTIDO?



ANA NAVARRETE E.F.



RETO

7.0.

JAPO

1 EL RETO CONSISTE EN... **2X2**

Se saca de arriba y se puede golpear o de dedos o antebrazos indistintamente **CON O SIN BOTE**. Mayor toma de decisiones y mejora del aspecto técnico.

2 MATERIAL: **1 PELOTA AEROBALL O SIMILAR, UNA PISTA CON RED Y ENERGÍA POSITIVA**

3 ¿PODÉIS INVENTAR UNA VARIANTE PARA EL RETO Y QUE MOLE UN POCO MÁS?

NIVEL DE DIFICULTAD ☐ ALTO ☐ MEDIO ☐ BAJO ☐ CHUPAO

¿NOS HEMOS DIVERTIDO?



ANA NAVARRETE E.F.

RETO

8.0.

JAPO

1 EL RETO CONSISTE EN... **2X2**

Con recepción de balón con dos manos y pase obligatorio al compañero para que remate a una mano.

2 MATERIAL: **1 PELOTA AEROBALL O SIMILAR, UNA PISTA CON RED Y ENERGÍA POSITIVA**

3 ¿PODÉIS INVENTAR UNA VARIANTE PARA EL RETO?

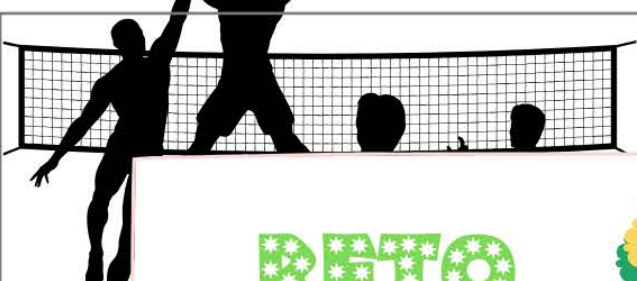
NIVEL DE DIFICULTAD ☐ ALTO ☐ MEDIO ☐ BAJO ☐ CHUPAO

¿NOS HEMOS DIVERTIDO?



ANA NAVARRETE E.F.





RETO

9.0.

JAPO

1 EL RETO CONSISTE EN... **3X3**

Con recepción de balón con dos manos y 2 pases obligatorios.

2 MATERIAL: 1 PELOTA AEROBALL O SIMILAR, UNA PISTA CON RED Y ENERGÍA POSITIVA

3 ¿PODÉIS INVENTAR UNA VARIANTE PARA EL RETO Y QUE MOLE UN POCO MÁS?

NIVEL DE DIFICULTAD ☐ ALTO ☐ MEDIO ☐ BAJO ☐ CHUPAO

¿NOS HEMOS DIVERTIDO?



ANA NAVARRETE E.F.

RETO 10.0. JAPO

1 EL RETO CONSISTE EN... **3X3**

Juegan 2 equipos de 6 alumnos/as. Sería jugar un JAPO a lo grande. Cada vez que alguien golpea tiene que salir del campo y que entre un compañero/a.

2 MATERIAL: 1 PELOTA AEROBALL O SIMILAR, UNA PISTA CON RED Y ENERGÍA POSITIVA

3 ¿PODÉIS INVENTAR UNA VARIANTE PARA EL RETO?

NIVEL DE DIFICULTAD ☐ ALTO ☐ MEDIO ☐ BAJO ☐ CHUPAO

¿NOS HEMOS DIVERTIDO?



ANA NAVARRETE E.F.