

FUTLING

OBJETIVO	El futling es un deporte individual y mixto en el que el razonamiento, la creatividad y la concentración ostentan todo el protagonismo. Se trata de un deporte de invierno que combina el fútbol con el curling , de ahí su denominación. El fin último es conseguir más goles que el rival, de manera que cada participante dispone de 10 lanzamientos por tanda (gana el mejor a tres tandas), en donde los 5 primeros lanzamientos son defensivos (<i>no se puede marcar</i>) y los 5 lanzamientos restantes son ofensivos (<i>hay que intentar marcar sin introducir conos rivales</i>).
HISTORIA	La fecha de creación del futling se remonta al 14 de febrero de 2018 , día en el que se defendió el Trabajo de Fin de Grado "Análisis pedagógico de la influencia de la creatividad y la atención en el área de educación física: creación de una disciplina deportiva interdisciplinar en primaria", en la Universidad Internacional Isabel I . Actualmente se mantienen colaboraciones con centros educativos para acercar los deportes de invierno al alumnado, así como para trabajar la estrategia, la atención y la creatividad desde un prisma diferente.
TERRENO DE JUEGO MATERIAL	El terreno de juego mide 10m x 15m, similares a las de cualquier pista de hielo, ya sea de patinaje o de hockey hielo. Para su práctica, se necesitan 20 conos semiesfera de 25cm de diámetro, siendo 10 de un color y los otros 10 de otro diferente. También, se requiere de una portería de 95cmx70cmx48cm, similar a la del hockey hielo. Respecto al calzado, se recomienda una suela lisa, similar a las botas de fútbol sala. 

PRINCIPALES REGLAS



Reglamento Oficial

www.futling.es



ARTÍCULO 1. <Descripción> Indole: deporte individual Género: mixto Dificultad: baja / inclusión Familia profesional: educación / deporte Gesto motriz: pie Fecha de creación: 2018	ARTÍCULO 3. <Elementos> Portería: 95cm x 70cm x 48cm Balón: conos semiesfera / 20cm x 4cm x 20cm Terreno de Juego: pista de hielo / 10m x 5m Línea de Saque: línea inicial no impresa / balizada 	ARTÍCULO 5. <Juego> Nº Lanzamientos: 10 lanzamientos por persona Nº Lanzamientos defensivos: 5 lanzamientos Nº Lanzamientos ofensivos: 5 lanzamientos Estructura: 3 tandas de 10 lanzamientos cada una Ganadores: más goles que el rival en 3 tandas máx. Empate: lanzamiento eliminatorio (marcar y ganar)
ARTÍCULO 2. <Formato> Nº Participantes: 1 VS. 1 Disposición: frontal / artefacto de lanzamiento Objetivo: anotar más goles que el rival Material: una portería / 20 conos semiesfera Vestimenta: pantalón corto / sudadera Calzado: botas de fútbol / suela lisa	ARTÍCULO 4. <Dinámica> Finalidad: defender / atacar Orden: turno alternativo en lanzamientos Defensa: cinco lanzamientos iniciales sin marcar Posición defensiva: establecer barrera defensiva Ataque: cinco lanzamientos posteriores para marcar Posición ofensiva: introducir conos en portería	ARTÍCULO 6. <Añadido> Tiempo: finalización de máximo 3 tandas Gol: entrar dentro de la portería y sus límites Golpeo: cualquier parte del pie y un solo toque Zona saque: inicio del posillo / ubicación sin posición Infracciones: como volcado o como fuera (inculidades) Goles en contra: anotar durante golpeo defensivo

Para más información
Página Web Oficial de Futling
www.futlingers.weebly.com

DR. NORBERTO DOMÍNGUEZ JURADO