



ADAL
ASOCIACIÓN DE PROFESORADO
EDUCACIÓN FÍSICA



Dirección general de Bilingüismo
y calidad de la enseñanza
VICEPRESIDENCIA,
CONSEJERÍA DE EDUCACIÓN
Y UNIVERSIDADES

Comunicado de Prensa

Con motivo de la celebración de los **XXV ENCUENTROS LÚDICO-DEPORTIVOS POR LA IGUALDAD Y LA INTERCULTURALIDAD DE LA COMUNIDAD DE MADRID**, que se van a celebrar el 23 de Mayo de 2025, en el Complejo Deportivo La Cantera de **LEGANÉS** de 10 a 15 h. Los Encuentros son organizados por la Asociación de Profesorado de Educación Física ADAL con la colaboración del Ayuntamiento de Leganés a través de las delegaciones de Educación, Deportes y de la Mujer.

Desde el 25 de Marzo se están celebrando las XXV JORNADAS DE COEDUCACIÓN FÍSICA en el CEIP Andrés Segovia de Leganés. En la que participan profesorado de Educación Física representando a **21 centros escolares**, correspondientes a **9 localidades de la Comunidad de Madrid**. La incidencia de los contenidos que se imparten en dichas sesiones de formación repercutieran en **más de 5.000 alumnos y alumnas**. Y serán 21 centros escolares con más de **2.000 alumn@s** los que **participaran en los XXV ENCUENTROS LÚDICO-DEPORTIVOS POR LA IGUALDAD Y LA INTERCULTURALIDAD DE LA COMUNIDAD DE MADRID**.

En los Encuentros se practicarán las **56 modalidades** siguientes:

JUEGOS Y DEPORTES ALTERNATIVOS: (15)

BOTEBOL	JAPO	UNIHOCKEY	TCHOUKBALL
CESTOMÓVIL	ULTIMA-BOLA	BÓDIBOL	COLPBOL-PÉGOL
RINGO-RED	VÓRTERBAL	MANODÓS-6	CORNHOLE
LACROSSE	DISCFLECT	ROCK-it-BALL (VX)	

JUEGOS Y DEPORTES TRADICIONALES: (7)

CALVA	BOLOS	HERRÓN	RANA
CHITO	TAMBURELLO	BOLO VAQUEIRO	

ACTIVIDADES RÍTMICAS: (2)

COREOGRAFÍAS SENCILLAS	DANCE MATCH
------------------------	-------------

JUEGOS COOPERATIVOS: (4)

PARACAÍDAS	FIGURAS FLOTANTES	CINTA ORUGA	SÁBANA COOPERATIVA
------------	-------------------	-------------	--------------------

FERIA DEL JUEGO: (16)

PENALTIS PIE-MANO*	NBA 2 ball ("2 PARA 1")	BALLERO	FRISBEE-PRECISIÓN
PELOC	BATAZO	KAITO	VORTEX – PRECISIÓN
BOLA COLA	RED-8	DIÁBOLO SPIN	GOLF PRECISIÓN
LANZACO	DIANA MÚLTIPLE	LANZA-BOLA	LACROSSE ...

TALLERES LÚDICOS-DEPORTIVOS: (14)

DISCFLECT	MULTIPORTERÍAS DE HOCKEY
STACKING	
EQUILIBRIOS (rulo americano, balancines, balón T, pedalos...)	
MALABARES (Diábolos, Anillas, Palo largo, Palos del diablo, Mazas ...)	
CORNHOLE	

Paralelamente a los Encuentros Deportivos, se celebra la "Feria del JUEGO". Con un circuito de 24 modalidades lúdicas, en las que participara el alumnado formando parejas mixtas.



ADAL

ASOCIACIÓN DE PROFESORADO
EDUCACIÓN FÍSICA



Comunidad
de Madrid

Dirección general de Bilingüismo
y calidad de la enseñanza

VICEPRESIDENCIA,
CONSEJERÍA DE EDUCACIÓN
Y UNIVERSIDADES



De igual forma el alumnado participará en los Talleres de Libre participación Lúdico-Deportivos, Juegos Cooperativos, Actividades rítmicas...

En esta edición se dará prioridad a la Interculturalidad además de la Igualdad, Las danzas y coreografías tienen una gran incidencia intercultural.

Los encuentros empezaron en el 1992 en Alcorcón, han participado desde 1992 en los 122 Encuentros que hemos organizado más de 278.192 alumnos y alumnas de Educación Primaria y Secundaria. Más de 2.776 profesoras y profesores de Educación Física. Más de 1.950 monitores y monitoras del TAFAD (Ciclo formativo Superior "Actividades Físicas y Animación Deportiva")

De 12'15 a 12'45 horas, todo el alumnado y profesorado se concentrarán para danzar las coreografías sencillas que previamente se practicaron en el curso de formación del profesorado y en los correspondientes centros escolares. Este momento coincidirá con el acto de clausura en la que participaran las representantes de las distintas instituciones que colaboran en los Encuentros. A continuación.

Las coreografías que danzarán serán:

- Coreografía #EFectoligualdad 2025 // Coreografía «Lágrimas de Sequía»
<https://youtu.be/3HKDWgLwcE8>
- #EFectoligualdad 2025 // Coreografía «Espremedors»
<https://youtu.be/s3oNL6eN44M>

Los Encuentros Deportivos por la Igualdad, basados en la solidaridad, la cooperación, la igualdad y la interculturalidad suponen una oportunidad para que chicas y chicos incorporen a su vida, en igualdad de condiciones, la actividad deportiva con un sentido lúdico, que les sirva para conservar y mejorar su salud, para sentirse mejor y para integrarse y hacerse aceptar dentro del grupo. El principal objetivo no será conseguir abultados resultados e importantes premios, sino practicar actividades lúdicas no estereotipadas, en un clima convivencial-físico-deportivo chicos y chicas en un mismo grupo.

OBJETIVOS DE LOS ENCUENTROS

-Participar en todo tipo de actividades, estableciendo relaciones equilibradas y constructivas con los demás, evitando la discriminación por características personales, sexuales, sociales y culturales.

-Promover la participación lúdica de los chicos y sobre todo de las chicas, brindándoles modelos deportivos no estereotipados como prevención de la violencia de género.



ADAL

ASOCIACIÓN DE PROFESORADO
EDUCACIÓN FÍSICA



Dirección general de Bilingüismo
y calidad de la enseñanza
VICEPRESIDENCIA,
CONSEJERÍA DE EDUCACIÓN
Y UNIVERSIDADES

-Crear hábitos de actividad física, fomentando y dando a conocer los Juegos y Deportes Alternativos, Tradicionales y Actividades rítmicas como estrategia para corregir los estereotipos sexistas en la práctica lúdico-deportiva.

-Ampliar el abanico de posibilidades para utilizar su Ocio y Tiempo Libre con la actividad lúdico deportiva más acorde a sus intereses y aptitudes.

-Aceptar el reto que supone competir con otros/as, sin que ello suponga actitudes de rivalidad, entendiendo la oposición como una estrategia de juego y no como una actitud frente a l@s demás, evitando actitudes violentas

-Promover en el alumnado una actitud de tolerancia y la convicción del enriquecimiento que supone para nuestra cultura, el hecho de convivir con personas de otros lugares y culturas.

-Crear un ambiente festivo-convivencial-lúdico-deportivo entre todos los chicos y chicas participantes en los Encuentros, siendo secundario el resultado final de cada partido.

Los Cursos, Grupos de trabajo de Coeducación Física y los Encuentros de Juegos y Deportes Alternativos por la Igualdad, son organizados por la Asociación de Profesorado de Educación Física ADAL, con la colaboración de las distintas instituciones.

Esperando que puedan difundir esta noticia y poder contar con la presencia de los medios de comunicación que usted representa en dicha concentración. Quedo a su disposición para cualquier duda o facilitarle fotografías sobre este tema.

Atentamente.

Asociación de Profesorado de Educación Física "ADAL".
Daniel Martínez Colmenarejo
Presidente de la Asociación de Profesorado de Educación Física ADAL
Coordinador general de los encuentros de la Comunidad de Madrid
Tfno 644 44 83 04 daniel@apefadal.es
www.apefadal.es info@apefadal.es