

# JUEGOS Y DEPORTES ALTERNATIVOS - Ficha 115

## DISC GOLF

<b>DESCRIPCIÓN</b>	El disc golf es una modalidad deportiva practicada con un disco volador que hay que encestar en canastas metálicas.	
<b>¿CÓMO SE JUEGA?</b>	Se juega como el golf tradicional, pero en vez de usar bolas y palos, los jugadores lanzan un disco volador o Frisbee y en vez de hoyos, los objetivos son canastas donde hay que meter los discos ayudado por cadenas que facilitan la parada del disco. <b>El objetivo</b> del juego es completar en orden todos los hoyos del recorrido, metiendo el disco en cada canasta acumulando el menor número de lanzamientos posibles.	
<b>¿DÓNDE SE JUEGA?</b>	Lo especial y bonito de esta modalidad de deporte practicado con disco volador, es que la orografía y la vegetación constituyen los obstáculos naturales del campo. Con ello, es el deporte el que se adapta al medioambiente, y no al revés, respetándolo y cuidándolo para poder disfrutar de él y, por ende, del deporte mismo. En general, en competiciones y en torneos de nivel se juega en un campo específico de disc golf diseñado con salidas, canastas y señales concretas de este deporte.	
 <p><b>PRINCIPALES REGLAS</b></p>  	<p>Los jugadores se organizan por grupos y se elige al azar el orden de los mismos para lanzar en el primer hoyo. El primer lanzamiento se hace desde la base de salida (tee) y el lanzador debe estar a &lt; 2 m de la línea. Esta línea se puede cruzar una vez se haya soltado el disco. Una vez que todos los jugadores hayan lanzado, se avanza hasta donde cayó tu disco. Después de que todos los jugadores hayan lanzado desde el tee, el jugador cuyo disco está más alejado de la canasta es el que debe lanzar a continuación, y así sucesivamente hasta la finalización del hoyo, independientemente del orden de salida. El jugador que completó con menor cantidad de lanzamientos el hoyo anterior es el primero en jugar en el siguiente hoyo. (El resto de jugadores deben estar siempre por detrás de la marca del jugador que lanza, por seguridad y para no distraer al jugador de turno) El jugador termina el hoyo cuando encesta su disco en la canasta. No existe un límite de lanzamientos en un hoyo. El pateo, que es cualquier lanzamiento a &lt; 10 m de la canasta, no permite dar un paso hacia delante para completar el movimiento. El ganador es el jugador que complete el recorrido en el menor número de lanzamientos posible.</p>	

Para más información  
<https://www.madridinternationaldiscgolf.com/>  
<http://www.aediscgolf.es/>

**JORGE BERÁSTEGUI-SAMPEDRO**

