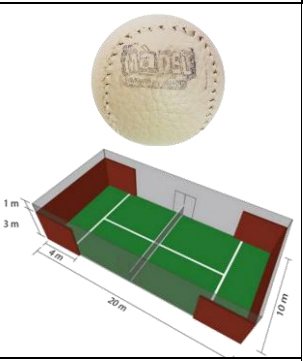


M À D E L

OBJETIVO	El màdel és una nueva modalidad de pelota a mano, de cancha dividida, practicada en las pistas de pádel. El objetivo del juego es golpear la pelota con la mano al aire o tras el primer bote, para hacerla pasar por encima de la red, y que el equipo adversario no pueda devolverla.
HISTORIA 	El màdel nació en 2013 en Valencia, con la finalidad de aprovechar las pistas de pádel para la práctica de la pelota a mano. Canchas que mantienen claras semejanzas con los "trinquets" de "pilota grossa", modalidad de "pilota valenciana" muy arraigada hasta principios del siglo XX, y que en la actualidad cuenta con muy pocas instalaciones para su práctica. La afición al màdel ha crecido con fuerza durante los últimos años, con muy buena acogida entre aficionados a la pelota y nuevos practicantes, gracias a su facilidad de aprendizaje. Desde el 2013, numerosos clubes de pelota han organizado torneos y multitud de actividades, a lo largo del País Valenciano, con gran aceptación entre el público de todas las edades y sexos. Algunos de estos torneos se han consolidado con el "Circuit Intercomarcal de Màdel", competición disputada año tras año des de 2017.
MATERIAL JUGADORES-AS Y TERRENO DE JUEGO	La pelota idónea és la pelota oficial de màdel, elaborada artesanalmente y diseñada específicamente para el juego. Blanda, para no tener que usar protecciones para la mano, y con un bote reducido, tiene un peso entre 40 y 42g y un diámetro de 5,6cm. El màdel se puede jugar por parejas, sin diferenciar categorías por sexos, en una pista estándar de pádel de 20x10m, o de manera individual, utilizando solo la mitad de la pista estándar o las pistas individuales de 20x6m. Para la iniciación se pueden adaptar el juego a otro tipo de instalaciones y utilizar otros tipos de pelota. 
PRINCIPALES REGLAS 	La regla más característica es el saque, que se realiza con la mano no dominante del jugador, que golpeará la pelota tras botarla detrás de la línea de saque, y sin poder pisarla ni sobrepasar los pies antes del golpeo. La pelota entrará dentro del rectángulo del jugador restador, sin tocar la valla metálica antes o después del bote ni la pared lateral antes del bote. Las líneas son buenas. La pelota solo puede ser golpeada una vez por equipo, que cuando no consigue pasar la pelota por encima de la red y dentro de los límites de la pista establecidos pierde el punto. Durante el juego, la pelota puede rebotar en las diferentes paredes solo después del bote en el suelo. Un equipo gana una partida cuando llega a 10 juegos, aunque se puede adaptar el número según la competición o el tiempo disponible. Los juegos se pueden contar de 1 en 1 o de 5 en 5, y está compuesto por 4 puntos o "quinzes", 15, 30, "Val" y "Joc". El reglamento oficial completo se puede descargar en la página web madelpilota.com
VARIANTES	En la pilota valenciana existen diversas modalidades que se practican en diferentes recintos de juego pero que se pueden adaptar a las instalaciones disponibles. Todas ellas se describen detalladamente en la página web pilotadidactica.com .

Para más información
<https://www.madelpilota.com>

RICARD SENTANDREU SEBASTIAN

MÀDEL
www.madelpilota.com