

R I N G O L

OBJETIVO



El RinGol es un deporte **cooperativo e inclusivo** que aúna los elementos más significados del fútbol, baloncesto, balonmano, voleibol y rugby. Se practica a **un solo golpe de balón**, en una superficie de juego rectangular, entre dos **equipos mixtos** de 7 u 8 jugadores que, intentan introducir el balón en la portería o aro contrarios mediante golpes con todas las partes del cuerpo excepto cabeza y puños, y agarre del balón dentro del área contraria.

Como resultado se concibe un deporte con un gran potencial pedagógico en el ambiente escolar extensible a otros tipos de ambientes menos formales. Las **claves del éxito** de este deporte y principal diferencia con otros deportes son: la facilidad para practicarlo al alcance de todas las personas independientemente de la habilidad motriz que se posea, la necesidad participativa masculina y femenina en edades tempranas, la obligatoriedad de jugar al primer toque y la ausencia general de contactos significativos entre los participantes.

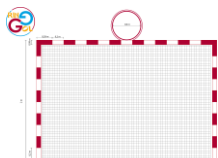
HISTORIA



Este deporte es creado por un grupo de profesores de Educación Física de Sevilla unidos por la necesidad de **buscar alternativas** en la práctica de actividad física **al alumnado con más dificultades en la competencia motriz** a la hora de realizar la actividad deportiva.

Nace en la clase de Educación Física **como herramienta educativa** para dar respuesta a los alumnos que tienen menor participación en la actividad física. Nace para favorecer la actividad deportiva principalmente en este sector del alumnado tanto dentro como fuera del ámbito escolar. Es una **Propuesta para la vida normal del centro educativo**: UDI, recreos, días festivos especiales... además de extender su aplicación a la educación no formal

TERRENO DE JUEGO MATERIAL

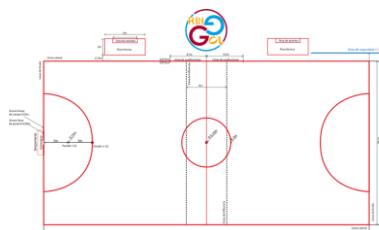


Pista de juego: rectangular, 40 m. de larga y 20 m. de ancha.

Balón de juego: esférico, de plástico, color amarillo, con una circunferencia entre 72-75 cm. y 200 g.

Aro: diámetro de 60 cm, de plástico (pvc) o hierro.

Portería: Consiste en 2 postes verticales y uno horizontal (larguero). 3 m. de larga x 2 m. de alta.



PRINCIPALES REGLAS



10 reglas claves para jugar a RinGol.

1. El objetivo es marcar gol en la portería (1 gol) o aro (2 goles) contrarios.
2. Gana el equipo que sume más goles entre los lanzamientos marcados en el aro y portería.
3. Puedes golpear el balón con cualquier parte del cuerpo menos con cabeza y puños.
4. No puedes golpear el balón 2 veces seguidas de forma intencionada.
5. No puedes coger el balón con dos manos excepto en los saques o dentro del área (solo para lanzar al aro).
6. El golpeo con el pie es obligatoriamente en forma de parábola, se podrá golpear con el pie en los saques y durante el juego fuera de las áreas de portería.
7. La falta se saca entre 2 compañeros (pasador y lanzador) desde el lugar de la infracción.
8. Dentro del área el portero puede tocar el balón con el pie o cogerlo con las dos manos para defender un lanzamiento contrario.
9. El penalti se realiza mediante tiro libre al aro desde una distancia de 4 o 6 metros (según edad - o +12 años).
10. Los equipos deben ser mixtos, formados por 7 u 8 jugadores, donde jueguen niños y niñas

Para más información
Asociación Deportiva RinGol
<http://www.ringol.es>

RRSS ringoldeporte

