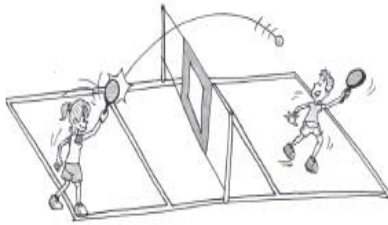


PALA ELÁSTICA

Características y OBJETIVOS	Modalidad lúdica que se puede desarrollar tanto como juego cooperativo como competitivo (esta versión está descrita por Hernández Vázquez, 1998). El objetivo, en su variante cooperativa, es mantener la pelota en el aire sin que caiga, realizando el mayor número de golpes posibles. En cambio, en su variante competitiva se trata de hacer tanto, o provocar el fallo en el contrario.
NÚMERO DE PARTICIPANTES	Las modalidades de juego pueden ser simples o dobles, y en ambos casos con posibilidad de juego mixto.
MATERIAL	1.-IMPLEMENTO: pala formada por un armazón rígido y un núcleo elástico, construido con elastómero, tipo licra. Su peso aproximado son 250 gramos, con unos 40 cm. de longitud, y 27 cm. de anchura en la cabeza de la pala. 2.-MÓVIL: pompón fabricado con filamentos de látex natural. Su tamaño es aproximadamente de 7 centímetros de diámetro y su peso de unos 35 gr. 3.- ESPACIO DE JUEGO. El campo tiene 8 metros de ancho y se encuentra dividido en 3 zonas: dos zonas de juego y una central, marcada como "Zona Muerta" donde se encuentra la red que divide el campo en dos y que cuenta con una especie de ventana en el centro.
TERRENO DE JUEGO	
PUNTUACIÓN Y REGLAS DE JUEGO	En la variante competitiva gana el encuentro quien consigue vencer 2 sets. Cada set se juega a 21 puntos y en caso de empate se juega un tercer set. SERVICIO. El jugador que saca lo hará durante 5 puntos consecutivos. Existe "media" (posibilidad de un segundo saque tras fallar el primero). El pompón debe describir una parábola por encima de la red, debiendo pasar durante el resto del punto por el hueco o ventana. Para realizar el saque correctamente el jugador debe pisar la línea de fondo. REGLAS. Acciones motrices, técnica y táctica similares al resto de deportes de raqueta.
VARIANTES	MATERIAL RECICLADO. Los alumnos/as pueden fabricar su propio material: -Pala. Con una percha de alambre (o raqueta con cuerdas rotas), una media o panty, cartón, esparadrapo (o cinta aislante) y rotuladores. -Pelota. Se pueden utilizar pelotas hechas con papel de aluminio y globos, volantes, pelotas de globo-tela, de esponja...



Para más información:

-Libro: "Deportes de Raqueta".

Manuel Hernández Vázquez, MEC, 1998.

-Libro: "Los Deportes de Raqueta.

Modalidades lúdico-deportivas con diferentes implementos". Rut Aznar Miralles. INDE, 2014.

<https://www.facebook.com/deportesderaqueta>

RUT AZNAR MIRALLES
FRANCISCO CAYUELAS MARTÍNEZ