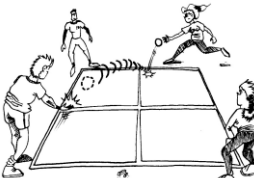


RESUMEN 3 Modalidades Sin Red



REGLAS ESPECÍFICAS



COLPBOL

- 1.-La pelota solo se puede jugar a base de golpes con las palmas de las manos abiertas, brazos o parte superior del cuerpo. El juego se puede desarrollar a ras de suelo o por el aire.
- 2.- Nunca, ningún jugador puede golpear la pelota dos veces, toque intencionado con las piernas o pies, golpear el balón con el puño cerrado, retener, agarrar o lanzar el balón con una o ambas manos... Todas las infracciones se resuelven con falta, que se ejecuta con un saque efectuado por el equipo que la ha recibido desde la línea de banda, del lugar más próximo donde se ha producido la infracción.
- 3.- Ningún jugador puede golpear la pelota con el pie, excepto, exclusivamente, el portero, dentro su área de meta (definida reglamentariamente como área de 9 metros) y solo en situación defensiva (se permite parar pero no despejar con el pie). Todos los saques se efectúan con un golpeo al balón y los demás jugadores, obligatoriamente a 3 metros de distancia.

TCHOUKBALL:

- 1.-El objetivo del juego es mediante pases y lanzamientos impactar en un cuadro de rebote y que el balón salga proyectado hacia el terreno de juego, sin que l@s jugadores del otro equipo puedan atraparlo.
- 2.- El balón se juega exclusivamente con las manos.
- 3.-No más de 3 segundos sin jugarlo. No más de 3 pasos sin jugarlo. No más de 3 pases. No se podrá lanzar más de tres veces consecutivas sobre el mismo cuadro de rebote
- 4.-No se puede botar
- 5.-Los lanzamientos pueden ser sobre **cualquiera** de los cuadros de rebote.
- 6.-**No se pueden interceptar los pases ni lanzamientos, ¡HAY QUE DEJAR JUGAR!**
- 7.-Hay reglas que otorgan puntos al equipo defensor como por ejemplo, lanzar y no dar al cuadro de rebote, o que el balón rebotado salga fuera del campo o caiga dentro del área o que el balón rebotado dé al lanzador-a.
- 8.-Después de una falta, saca el otro equipo en el lugar dónde se cometió y después de tocar el suelo con el balón sujeto con las dos manos. Se debe hacer un pase antes de tirar.
- 10.-En el saque después de un punto el balón debe cruzar la mitad del campo antes de poder regresar al lado del que hemos sacado.

UNIHOKEY:

SE PERMITE

- 1.-Golpear o dirigir la bola con los dos lados del stick.
 - 2.-Parar la bola con: el stick, el pie o el pecho.
 - 3.-Dirigir la bola con el pie hacia su propio stick.
 - 4.-Jugar con el bordillo o las paredes.
 - 5.-Quitar la bola a un adversario/a, sin golpear su stick de forma intencionada.
- #### ESTÁ PROHIBIDO:
- 6.-Levantar el stick por encima de la rodilla al coger impulso.
 - 7.-Parar la bola con la mano o la cabeza.
 - 8.-Hacer un pase con el pie.
 - 9.-Meter una parte del cuerpo en zona de gol.
 - 10.-Jugar la bola cuando se está caído en el suelo.
 - 11.-Atacar violentamente a un adversario/a o jugar de forma peligrosa.
 - 12.-Levantar o inmovilizar el stick de un adversari@.
 - 13.-Colocar el stick entre las piernas del adversari@.

4 X 4:

- 1.-Para sacar se dispone de dos intentos para realizar el saque debidamente.
 - 2.-Cada vez que bote el balón en el cuadrado debe ser golpeado de forma alternativa por cada uno de los participantes.
- Se considera FALTA:
- 3.-Golpear la pelota con el puño o por encima de la pelota.
 - 4.-La pelota no puede botar en la línea. -Permitir que la pelota toque cualquier parte del cuerpo que no sea la mano.
 - 5.-Golpear la pelota antes que dé el primer bote o después del segundo bote.
 - 6.-Devolver la pelota al cuadrado que vino.
 - 7.-El jugador o jugadora que comete falta, se adjudica un punto su pareja y saca en la próxima situación de juego el otro jugador o jugadora (que no falló anteriormente).
 - 8.-La pareja que tenga menos puntos al finalizar un tiempo determinado, ganará el juego correspondiente.
 - 9.-Durante el desarrollo del juego si un equipo sigue una jugada ante la duda de que el balón haya botado en la línea, el juego continúa pero si es por otra jugada antirreglamentaria el juego se paraliza en cualquier momento a pesar de que un equipo haya continuado la jugada.

Para más información consultar el libro:
* *Educación del Ocio y Tiempo Libre con Actividades Físicas Alternativas.*
Manuel Martínez Gámez. Editorial Esteban Sanz. Madrid, 1995.

Manuel Martínez Gámez



www.apefadal.es