

## RESUMEN 1 Modalidades con Red



### MODALIDADES CON RED

### REGLAS COMUNES



La casi totalidad del reglamento de Voleibol se aplicará en casi todas nuestras modalidades.

Casi todas las modalidades tienen las reglas comunes siguientes:

- 1.-El saque se realizará en mano baja y lo efectúa el jugador o jugadora situado como zaguero derecho. Para sacar podrá acercarse lo que quiera a la red, pero manteniéndose detrás del delantero y detrás de la línea de ataque. Desde el fondo del campo se puede realizar saltando y con la mano alta.
- 2.-Siempre hay punto en juego, el equipo que gana el punto saca, en caso de recuperar el saque el equipo rota una posición en sentido horario.
- 3.-Se pueden dar tres toques por equipo antes de pasar al equipo contrario, pero no dos veces seguidas por el mismo jugador o jugadora, ni los tres golpes por jugadores del mismo sexo.
- 4.-El jugador o jugadora nunca puede tocar la red.
- 5.-El móvil puede tocar la red siempre.
- 6.-En el saque no está permitido ni el remate ni el bloqueo.
- 7.-Podemos golpear el móvil con cualquier parte del cuerpo de cintura para arriba.
- 8.-Siempre hay punto en juego, no es necesario haber sacado.
- 9.-Si el móvil cae sobre las líneas del terreno de juego, el punto es válido.
- 10.-Cada set tiene 15 puntos. Al finalizar cada set se cambia de campo, ocupando las mismas posiciones en el terreno de juego. Si hay empate a 14 puntos, ganará el que obtenga 2 puntos de ventaja. Se juega por tiempo o al mejor de 3 sets.
- 11.-Durante el juego los jugadores pueden moverse libremente dentro de su campo. Sin embargo, durante el servicio deben mantener sus posiciones iniciales 3-3 en el momento del servicio y con situación alterna de chico y chica en la modalidad mixta.
- 12.-En nuestros encuentros la red se colocará como muy alto a 2 metros.



### REGLAS ESPECÍFICAS



#### BÓTEBOL:

- 1.-Se tienen que dar tres toques por equipo antes de pasar el balón al campo contrario, pero no dos veces seguidas el mismo jugador o jugadora. Y los tres golpes no pueden efectuarse por participantes del mismo sexo.
- 2.-Antes del primer toque la pelota TIENE QUE DAR UN BOTE, antes del segundo y tercer toque la pelota PUEDE dar un bote o NO darlo.

#### MANODÓS:

- 1.-Entre la línea de remate y la red no se puede golpear la pelota con acción de ataque, es decir con trayectoria descendente. O adoptamos la norma de no golpear la pelota por debajo de la altura de la red, solamente se permite el remate desde la línea de remate hasta el final del campo.

#### RINGO-RED:

- 1.-El ringo puede recepcionarse con cualquier parte del cuerpo, evitando que caiga al suelo.
- 2.-Para puntuar directamente el ringo debe tocar el suelo con un ángulo menor a 45°
- 3.-El ringo que es tocado por varios jugadores antes de la recepción, no se considerará como pase.
- 4.- Se tiene que dar un pase como mínimo y dos pases como máximo antes de pasar el ringo al equipo contrario, pero los dos pases no pueden realizarse entre los mismos jugadores.
- 5.-El ringo debe recepcionarse siempre, no permitiéndose el golpeo del mismo.

#### THROWBALL:

- 1.-Cualquier lanzamiento debe ser efectuado por encima del hombro y con una mano.
- 2.-La pelota tiene que ser recepcionada con las dos manos a la vez y devolverla con una mano.
- 3.-El saque se realiza en la zona de servicio y sin cruzar la línea de fondo.
- 4.-Se dispone de 3 segundos como máximo para devolver la pelota recepcionada.
- 5.-Durante la recepción o en el lanzamiento sólo puede tocar la pelota las palmas de la mano. Sería falta si tocara otra parte del cuerpo.
- 6.-Dos jugadores no pueden coger el balón simultáneamente.

Para más información consultar el libro:  
\* *Educación del Ocio y Tiempo Libre con Actividades Físicas Alternativas.*  
Manuel Martínez Gámez. Editorial Esteban Sanz. Madrid, 1995.

Manuel Martínez Gámez



www.apefadal.es