

V X (Rock-It-Ball)

OBJETIVO	Se trata de una modalidad colectiva mixta de cancha compartida en la que las participantes intentan golpear a las adversarias con pelotas proyectadas con unos sticks que tienen dos cestas similares a las de intercrosse.
HISTORIA	VX, originalmente Rock-It-Ball, es un deporte de pelota del Reino Unido. Evolucionó en North Yorkshire (Gran Bretaña) y se lanzó en febrero de 2006 en la Sports Colleges Conference de Youth Sport Trust. El deporte fue desarrollado continuamente por la Federación Internacional y, en 2012, la Federación aprobó un movimiento de la membresía mundial para cambiar el nombre del deporte VX [1] para atender su desarrollo internacional. Actualmente tiene una presencia en 25 países, de los cuales 15 tienen Cuerpos Directivos Nacionales (NGB).
TERRENO de JUEGO y MATERIAL 	<p>En función de la modalidad a la que se juegue, se utiliza un espacio acorde a la cantidad de participantes:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 5 vs. 5 o de equipo - Sala de 18x10m aproximadamente que quepan 3 campos de bádminton. • 2 vs. 2 o de parejas. Se juega en una pista de Squash. Con 4 pelotas • 1 vs. 1 o individual. Se juega en una pista de Squash. Con 3 pelotas. • 1 vs. 1 vs. 1 o individual de triada. Se juega en una pista de Squash. Con 4 pelotas. <p>VstiX son los sticks específicos que tienen dos cestas, similares a las de intercrosse, una en cada extremo. Pelotas similares a las de tenis de baja presión.</p> 
EQUIPOS	Dos equipos de 5 personas, en parejas o de forma individual, de dos o tres personas. Para ayudar en la intensa labor de la contabilización de los puntos, hay dos asistentes además el propio árbitro.
DESARROLLO 	<p>EL SAQUE: Se realiza igual que en Dodgeball, en función de la modalidad se coloca el número de pelotas pertinentes formando una línea central y separadas entre sí todo lo que se pueda. Los equipos se colocan con la espalda tocando en un fondo del terreno de juego opuesto. Toda la sala es jugable, no hay fueras. Durante el tiempo de juego todo el terreno de juego es jugable para los dos equipos, de ahí que sea de cancha compartida.</p>
PRINCIPALES REGLAS 	<p>PUNTUACIÓN: Se consigue un punto al golpear con una pelota a una jugadora entre los hombros y los pies. Se consiguen 3 puntos cuando se caza una pelota con una de las cestas del VstiX.</p> <p>AUTORREGULACIÓN: Siempre que hay un punto el jugador sujeto de la puntuación levanta la mano para que conste que se le ha golpeado o la mano y el VstiX con la pelota si la ha cazado. Se pueden establecer códigos para que las propias jugadoras lleven su puntuación, por ejemplo gritando su color de equipo y la puntuación total.</p> <p>DESPLAZAMIENTO: las jugadoras pueden desplazarse por el terreno de juego libremente. Cuando una jugadora tiene una pelota en posesión solo se puede desplazar realizando autopases entre las cestas de su VstiX, jugada conocida como Rock-it.</p> <p>CONTACTO FÍSICO: No hay contacto físico permitido. Tampoco está permitido chocar los VstiX.</p> <p>INFRACCIONES: Todas las infracciones de las normas se sancionan con 3 puntos a favor del equipo contrario.</p>

Para más información:

- <http://www.globalvx.org/>
- <http://www.vxengland.org/>

DANIEL MARTÍNEZ COLMENAREJO

