


CRICKET (y 2)

<p>CARACTERÍSTICAS</p>	<p>El juego del cricket enfrenta a dos equipos. Uno de ellos, el bateador, trata de marcar la máxima cantidad posible de "carreras" entre las dos piquetas cuando la bola, golpeada por el bateador, está siendo lanzada por el equipo de campo (<i>fielder</i>) al intentar tocar el piquete del equipo bateador.</p>
<p>FUNCIONES DE LOS JUGADORES.</p>  <p>PUNTUACIONES Y ELIMINACIONES</p>	<p>-Las funciones de l@s bateadores son la defensa de sus piquetas contra la bola lanzada por el lanzador y, a su vez, marcar la mayor cantidad posible de puntos:</p> <ul style="list-style-type: none"> *.Se anota un punto cuando el bateador golpea la bola de tal manera que tenga tiempo de correr de un piquete al otro; los dos bateadores se cruzan en mitad de la zona de <i>pitch</i>, tratando de ganar rápidamente su zona (<i>bowlingcreeze</i>). *.Se anota cuatro puntos cuando la bola sale del terreno de juego, habiendo tocado antes el suelo de éste. *.Se anota seis puntos cuando la bola sale del terreno de juego sin tocar dentro de éste. <p>-El lanzador (bowler) del equipo de campo y el guardián del piquete, deben impedir que l@s bateadores marquen puntos, e intentar, a su vez eliminarl@s:</p> <ul style="list-style-type: none"> *."Cazando" las piquetas con el lanzamiento de la bola (cazar-hacer caer las piquetas). <ul style="list-style-type: none"> *.Cogiendo en volea la bola golpeada por el bateador *.Cazando las piquetas con la bola mientras el bateador corre de una piqueta a otra. *.Cazando las piquetas con un lanzamiento del guardián de las piquetas cuando el bateador haya fallado el golpeo de la bola ("<i>stumped</i>"), si éste (el bateador) no ha vuelto a su zona suficientemente rápido. *.Cuando la bola es desviada por las piernas del bateador al intentar cazar el piquete.
<p>BATEO</p>	<p>El bate se sostiene verticalmente con dos manos, los diestros colocan la mano izquierda por encima de la derecha. El lado del bate que golpea se gira hacia el suelo, el antebrazo izquierdo produce la parte principal del gesto, mientras que el brazo derecho acompaña y mantiene el gesto.</p> <p>Durante el juego, el bateador golpea fuerte la bola hacia el suelo, para que ésta rebote. En efecto, una bola que es devuelta por el aire y cogida en volea provoca la eliminación del bateador</p> <p>El bateador se protege las manos con unos guantes, y también utiliza perneras y coquilla. Sin embargo, si se juega con una pelota de tenis, estas protecciones no son necesarias.</p> 
<p>LA RECUPERACIÓN LA VUELTA</p>	<p>Los once jugadores de campo tratan de devolver la bola bateada, el lanzador y el guardián de las piquetas no participan en esta acción. L@s jugadores de campo se distribuyen por el terreno en función de las directrices dadas por el capitán del equipo, según sean las capacidades del bateador contrario. Los jugadores de campo pueden coger la bola después del rebote haciendo un "barrido" por el suelo con cualquier parte del cuerpo, todos los componentes del equipo pueden recuperar la bola.</p>
<p>ESTRATEGIAS DEL JUEGO</p>	<p>La elección de un juego "ofensivo" o "defensivo" la hace el bateador.</p> <p>"El ofensivo" se hace golpeando la bola sin frenarla, con la intención de marcar puntos.</p> <p>"Defensivo" se adopta solamente para proteger las piquetas y evitar ser eliminado.</p> <p>Los principiantes se suelen decantar más fácilmente por la segunda opción</p>

Para más información consultar el libro: * "Educación del Ocio y Tiempo Libre con Actividades Físicas Alternativas". Manuel Martínez Gámez. Editorial Esteban Sanz. Madrid, 1995.

MANUEL MARTÍNEZ GÁMEZ