www.apefadal.es

JUEGOS Y DEPORTES ALTERNATIVOS – Ficha 27

U N I H O C K E Y

CARACTERÍSTICAS

El Unihockey o Floorball* es una modalidad deportiva derivada del Hockey, nacida en Suecia que al igual que el Bandy es una versión interior del Hockey hielo en la que se puede jugar con/sin portero o portera.

Es fácil la manejabilidad del stick y sencillo su reglamento, que incluso se puede practicar sin portero en edad escolar, y desde un principio permite la participación de todos los jugadores.

TERRENO DE JUEGO

***CAMPO:** Tendrá unas dimensiones mínimas de 10x20 metros y estará acotado en todo su perímetro por vallas delimitadoras. Las porterías de 60x90 cm. estarán situadas en cada extremo y separadas del fondo 2.85 m. ***EL ÁREA DE PORTERÍA:** Es un rectángulo de 3x1,5 m., que no podrá pisar ningún jugador/a. En el Floorball la zona de gol es un semicírculo de radio de 1,5 m.

MATERIAL

***EL PALO o Stick:** Será de material plástico y su peso no excederá de 380 gr, el mango debe ser redondeado y la pala puede presentar una pequeña curvatura en una cara plana siempre que no exceda de 30 mm. La longitud no excederá de 950 mm.

***LA BOLA:** Tendrá un diámetro de 72mm y 26 agujeros colocados de forma simétrica de 10mm de diámetro. Su peso no excederá de 23 gr.

Nº PARTICIPANTES

El número de jugadores debe ser proporcional a las dimensiones del terreno, en nuestro caso se jugará en el campo de baloncesto y formaran 6 participantes cada equipo (3 chicas y 3 chicos).

DESARROLLO DEL JUEGO Y PRINCIPALES REGLAS

A nivel escolar adaptaremos las reglas con las siguientes modificaciones:

SE PERMITE

1.-Golpear o dirigir la bola con los dos lados del stick.
2.-Parar la bola con: el stick, el pie o el pecho.
3.-Dirigir la bola con el pie hacia su propio stick.
4.-Jugar con el bordillo o las paredes.
5.-Quitar la bola a un adversario/a, sin golpear su stick de forma intencionada.

ESTÁ PROHIBIDO:

6.-Levantar el stick por encima de la rodilla al coger impulso.
7.-Parar la bola con la mano o la cabeza.
8.-Hacer un pase con el pie.
9.-Meter una parte del cuerpo en zona de gol.
10.-Jugar la bola cuando se está caído en el suelo.
11.-Atacar violentamente a un adversario/a o jugar de forma peligrosa.
12.-Levantar o inmovilizar el stick de un adversario/a.
13.-Colocar el stick entre las piernas del adversario/a.

Todas estas reglas pueden ser modificadas según vea conveniente la profesora o el profesor.

Para más información consultar el libro:
* "Educación del Ocio y Tiempo Libre con Actividades Físicas Alternativas". Manuel Martínez Gámez. Editorial Esteban Sanz. Madrid, 1995.

MANUEL MARTÍNEZ GÁMEZ