

## BALONKORF - KORFBALL

<p><b>OBJETIVO</b></p> <p><b>CARACTERÍSTICAS</b></p>	<p>El BALONKORF o Korfball es la única modalidad deportiva que está reglamentada a nivel internacional en grupos mixtos, su origen está en los Países Bajos. El Balonkorf o Korfball obliga a cooperar y excluye el individualismo. Entre sus características más importantes cabe destacar que se trata de un juego con balón practicado con las manos y cuyo fin es introducir éste en un cesto sin fondo. Se intenta evitar la especialización que existe en otros deportes tanto en la defensa como en el ataque..</p>
<p><b>TERRENO DE JUEGO</b></p> 	<p>El terreno de juego es un rectángulo de 40 por 20 metros. Se divide en dos partes iguales A y B que corren paralelas a la anchura del mismo. Los postes se alzarán en las divisiones A y B, en los ejes longitudinales del campo, a una distancia de los extremos igual a un tercio de un cuadro. En cada poste se fijará un cesto. Este deberá estar situado hacia la división central y el borde superior del mismo, a una altura de 3,50 m. sobre el terreno.</p> 
<p><b>MATERIAL</b></p>	<p>Además de los cestos anteriormente citados está el balón que será el mismo que el de fútbol, del número 5, con un peso entre 425 y 475 gr. al comienzo del partido.</p>
<p><b>Nº PARTICIPANTES</b></p>	<p>El partido se juega entre dos equipos, cada uno de ellos compuesto de cuatro chicas y cuatro chicos, de los que dos chicos y dos chicas estarán situados en cada división del campo.</p>
<p><b>DESARROLLO DEL JUEGO Y PRINCIPALES REGLAS</b></p>   	<p><b>SINTESIS DEL REGLAMENTO DURANTE EL JUEGO NO ESTA PERMITIDO:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.-Tocar el balón con la pierna o pie, el puño o tumbado.</li> <li>2.-Correr con el balón. Cuando se apodera del balón quedará parado/a. <b>-SI se puede:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Dar los pasos necesarios para parar cuando se recibe el balón corriendo.</li> <li>-Jugar el balón sin parar después de recibirlo corriendo o saltando.</li> <li>-Pivotar sobre un pie.</li> </ul> </li> <li>3.-Jugar de forma individual con autopases o regateando.</li> <li>4.-Arrebatarse el balón de las manos de otro jugador/a.</li> <li>6.-Defender a un contrario/a del sexo opuesto.</li> <li>7.-Defender a un contrario/a que ya está defendido/a por un compañero/a.</li> <li>8.-Jugar fuera del cuadro que le corresponda.</li> <li>9.-Tirar a canasta en posición de defendido/a, desde el cuadro de defensa o cuando un jugador/a juega sin defensa personal por inferioridad numérica del equipo contrario. El tiro debe ser considerado "<b>defendido</b>" cuando el defensor/a que cubre esté en una de las siguientes condiciones:             <ul style="list-style-type: none"> <li>-Debe estar a una distancia de un brazo.</li> <li>-Debe de tratar de impedir el tiro a canasta.</li> <li>-Debe estar más cerca del poste que el jugador/a atacante.</li> </ul> </li> <li>10.-Influir en un lanzamiento a canasta moviendo el poste.11.-Retener el balón más de 4 s.             <ul style="list-style-type: none"> <li>-Un equipo obtendrá un tanto cuando el balón pasa a través del cesto del equipo contrario.</li> </ul> </li> </ol> <p>-Cada vez que se consiga un número de tantos par, los jugadores/as de los equipos cambiarán, de forma que los que defendían pasen a atacar y viceversa. Tras el descanso se efectuará cambio de canastas.</p>

Para más información consultar el libro:  
 \* "Educación del Ocio y Tiempo Libre con Actividades Físicas Alternativas".  
 Manuel Martínez Gámez. Editorial Esteban Sanz. Madrid, 1995.

**MANUEL MARTÍNEZ GÁMEZ**

