

PÁDEL PLAYA

<p>OBJETIVO</p>	<p>El "pádel playa" es una nueva forma de jugar al pádel, tiene unas características muy similares a las del pádel, excepto por que no existen paredes donde haya un rebote ni un suelo firme donde bote la pelota. Sus características son muy similares al "beach tenis". A este juego es recomendable jugar con la pala específica del juego, aunque con nuestra pala de pádel también se puede jugar y pasar un buen rato. Está regulado por la Federación Internacional de Tenis (ITF).</p>
<p>HISTORIA</p>	<p>Tiene su origen en las playas italianas. En la época de los 90 es cuando este deporte se asienta como tal y se reglamenta para poder competir con una normativa que arbitre el juego.</p>
<p>MATERIAL TERRENO DE JUEGO</p>  	<p>Hay palas específicas para este deporte pero para la práctica de ocio es suficiente con una pala de pádel, y la pelota debe ser de menos presión que las pelotas normales de pádel o de tenis</p> <p>El terreno de juego presenta algunas diferencias. La pista ha de tener una extensión de 16 x 8 metros y la red debe situarse a una altura de 1,85 metros. En el Tenis playa la red está a 1'70 m.</p> 
<p>PRINCIPALES REGLAS</p>  	<p>El pádel playa es un deporte que se está extendiendo por las playas españolas. Las reglas son parecidas a las del pádel convencional, aunque tiene algunas particularidades.</p> <ul style="list-style-type: none"> -La pelota no puede botar en la arena. -El saque solo hay uno, se puede sacar de donde quieras y en la dirección que quieras, y se saca detrás de la línea de fondo que delimita el campo, no se puede traspasar la misma hasta que no se haya golpeado la pelota. En cuanto a este, se puede golpear desde arriba como en tenis o desde abajo como en pádel. En el saque si la pelota toca la red y pasa al campo contrario se sigue el punto y no se puede restar hasta que la pelota haya superado la red y esté en nuestro campo. -Durante el saque los demás jugadores se pueden poner donde quieran, el resto lo puede efectuar cualquiera de los miembros de la pareja. -El partido se juega al mejor de tres sets cortos, de cuatro juegos cada uno. La puntuación es igual que la del tenis (15, 30, 40), con la única diferencia en el "deuce" o iguales a 40 hay "punto de oro", no existen ventajas. Así pues, el que marque el punto siguiente, gana el juego. Es la puntuación más común, aunque esto puede variar dependiendo de la competición. - Los jugadores cambiarán de lado al final del primer, tercer y siguientes juegos impares del set -Una pelota que cae sobre una línea es considerada como que cae dentro del campo de juego limitado por esa línea. Si el viento o el juego en sí, modifican la situación de las 3 líneas, el estado en que se encuentren será el que prevalecerá a efectos de delimitación de la pista. Al final de un punto, cualquier Jugador podrá tensar las líneas de su campo, de manera que éstas retomen su situación original o pedir a la Pareja contraria que hagan lo mismo en su campo. - Otra característica igual que en el pádel es que el jugador no puede tocar la red ni traspasar al campo contrario mientras se está disputando un punto, si esto sucede se anotará un punto al equipo no infractor.

Para más información consultar el libro "Juegos Cooperativos y Alternativos"

MANUEL MARTÍNEZ GÁMEZ
DANIEL MARTÍNEZ COLMENAREJO