

MAZABOLA

OBJETIVO	MAZABOLA, conocido también como SPONGEE POLO o MAZABALL, se trata de un juego que se practica con un peculiar "stick", que es una pica de plástico con una base cilíndrica de porexpan (corcho blanco), que empujando y/o golpeando una pelota pretendemos conseguir gol.	
CARACTERÍSTICAS	Tiene una peculiar organización de jugadores en el terreno de juego que podemos aplicar a otros deportes según expongo en el apartado número de participantes	
TERRENO DE JUEGO	Se recomienda el campo de Balonmano (40 m. X 20 m.) con su portería y utilizar el área de Fútbol Sala u otra a tres metros de la portería.	
MATERIAL	Utilizaremos un balón de balonmano que sea blando, a ser posible del modelo de autohinchable, para facilitar los pases y evitar los posibles pelotazos.	
 NÚMERO DE PARTICIPANTES	<p>A.-Un portero/a, que puede parar la pelota con el stick, pies o manos. B.-Un/a centrocampista, que se le permite moverse por todo el terreno de juego. C.-Dos defensas que no pueden pasar del centro del campo. D.-Dos atacantes que sólo pueden jugar de mitad del campo hacia la portería contraria. *Una modalidad interesante es que todos los jugadores/as roten por todos los puestos de juego en cada período, es decir: -portero/a y centrocampista a defensas, -defensas a atacantes y -atacantes a portero/a y centrocampista.</p> <p>A esta modalidad se le puede incorporar la variante de jugar un chico y una chica en cada grupo, por tanto el equipo estaría formado en el terreno de juego por tres chicos y tres chicas.</p>	
 DESARROLLO DEL JUEGO Y PRINCIPALES REGLAS 	<p>EL PORTERO/A.- -No se le permite salir del área de portería, (penalty). -No puede retener la pelota más de tres segundos, (penalty). -Cuando golpea la pelota no puede pasar del centro del campo.</p> <p>FALTAS.- -Cuando se eleva el stick por encima de la cadera por detrás o por encima del hombro por delante del cuerpo. -Cuando se empuja o se arroja el stick. -Cuando se balancea el stick vertical u horizontalmente. -Cuando se para la bola con el pie para perder el tiempo. -Realizar un pase golpeando la pelota con el pie.</p> <p>-Cuando atraviesan la línea de medio campo, atacantes o defensores/as. Con pasar un pie es suficiente. -Cuando se entra en la área de portería, falta cuando es un jugador/a atacante y penalty cuando es un/a defensa.</p> <p>Todas las faltas se sacan donde se han producido, pudiendo estar los jugadores/as contrarios a tres metros como mínimo del lugar de la falta. El penalty se realizará con tiro directo desde el área de portería.</p>	
	<p>VARIANTE Podemos utilizar el material fabricado con un palo de escoba y una botella de plástico PICABOT</p>	

Para más información consultar el libro:
 * "Educación del Ocio y Tiempo Libre con Actividades Físicas Alternativas".
 Manuel Martínez Gámez. Editorial Esteban Sanz. Madrid, 1995.

MANUEL MARTÍNEZ GÁMEZ

