

BALONCODO

<p>OBJETIVO</p>	<p>El baloncodo es un deporte colectivo, mixto, cultural, inclusivo y educativo en el que la comunicación y el razonamiento lógico-matemático cobran absoluto protagonismo. Se trata de un deporte de cancha dividida en el que todas las personas que participan adquieren un rol determinado. El fin último es conseguir anotar más SUR (1 punto) que el equipo contrario. Para marcar un SUR, la pelota tiene que botar por tercera vez en el campo del equipo contrario.</p>
<p>HISTORIA</p>	<p>La fecha de creación del baloncodo se remonta al 19 de noviembre de 2015, día en el que se defendió la Tesis Doctoral "<i>Análisis pedagógico de la vuelta a la calma en las clases de educación física</i>", en la Universidad de Málaga. Su creador, el Maestro y Doctor en Educación Física Norberto Domínguez Jurado, lo presentó oficialmente en el XXII Simposio Internacional en Ciencias del Deporte, celebrado en Costa Rica en mayo de 2016, validando y verificando su existencia. Su auge está siendo permanente en un corto período de tiempo.</p>
<p>TERRENO DE JUEGO Y MATERIAL</p> 	<p>El terreno de juego mide 28m x 12m, similares a las de una cancha de baloncesto, y dos áreas de 8,32m x 4,9cm., denominadas BIZNAGA.</p> <p>Para su práctica, se necesita una pelota suiza de 55cm de diámetro. Juegan 2 equipos de 4 personas cada uno, formados por dos chicos y dos chicas. Ambos equipos se encuentran enfrentados entre sí y separados por la línea divisoria del terreno de juego, con un círculo central de 3,6m de diámetro, desde donde se realiza el saque inicial.</p> 
<p>PRINCIPALES REGLAS</p>  	<ul style="list-style-type: none"> - Un partido tiene un tiempo de duración de 24 minutos, dividiéndose en dos tiempos de 12 minutos cada uno con un descanso intermedio de 10 minutos. El objetivo es conseguir que la pelota bote por tercera vez dentro de las dimensiones del campo del equipo contrario. Cada punto se denomina sur. Un saque inicial se realiza desde el borde del círculo central, disponiendo de 8 segundos para su realización. Se establece un orden previo de saque inmodificable, alternando hombre-mujer-hombre-mujer. El equipo contrario permanecerá dentro de su área de biznaga, correspondiente al área de triple en baloncesto, de la cual no podrá salir hasta que el rival toque la pelota en el saque. Deberá retornar a su área de la Biznaga en cada jugada en el momento de realizar el saque. En caso contrario, se considera Sur para el contrario. Salir del área de la Biznaga antes de sacar también se penaliza con Sur. - En el equipo que ataca, y para realizar un saque, una persona se coloca las manos en la cintura y se golpea con los codos, formando un ángulo de 90° con los mismos. El resto de participantes ayudan a sujetar el esférico y a descolocarlo en el saque situándose frontalmente a la pelota, con intención de distraer al oponente. Después del saque, la jugada continúa desde el punto del terreno del juego en el que se intercepta la pelota. En caso de anotar sur, se vuelve a sacar desde el borde del círculo central. - Cuando un equipo anota Sur, es el rival el que dispone del saque en la jugada consecutiva, asegurando la participación plena de todos sus participantes. La pelota puede botar primero en campo propio durante un saque, siempre y cuando no sea el tercer bote de la misma. Un partido lo gana el equipo que consiga más Sur al término del tiempo reglamentario, cuantificado sin paradas en el cronómetro.

Para más información
Página Web Oficial de Baloncodo
www.baloncodo.com

DR. NORBERTO DOMÍNGUEZ JURADO