

STREETBALL ó 3 X 3

<p>CARACTERÍSTICAS</p>	<p>El STREETBALL ó "3 X 3" es una variante del Baloncesto que resulta muy interesante para poderlo aplicar en un centro escolar o en una canasta de baloncesto colocada en cualquier sitio, ya que podemos aprovechar mejor las instalaciones o espacio y los participantes practican una modalidad que por sus características le resulta más atractiva.</p>	
<p>TERRENO DE JUEGO</p>  <p>PARTICIPANTES</p>	<p>1.-El Streetball es una modalidad de BALONCESTO que se juega en una sola canasta. El terreno de juego se adaptara al espacio disponible, lo ideal sería un poco más pequeño Que la mitad de un campo de baloncesto</p> <p>2.-Cada equipo estará formado por tres jugadores y/o jugadoras en el terreno de juego, se pueden hacer todos los cambios que se deseen, siempre y cuándo el balón no esté en juego.</p> <p>3.-En la modalidad MIXTA, en el terreno de juego tiene que haber por lo menos un chico y una chica.</p>	
<p>PRINCIPALES REGLAS</p>	<p>4.-Con una moneda se sorteará la primera posesión del balón. 5.-El balón cambiará de posesión después de cada canasta convertida. 6.-Cada canasta valdrá un punto y las convertidas tras la línea de 6,25 metros dos puntos. 7.-En cada cambio de posición se debe sacar el balón fuera de la línea de 6,25 m. (los dos pies deberán estar trás la línea) para poder iniciar un nuevo ataque. Una infracción de este tipo, será motivo de pérdida de posesión, así como cualquier canasta convertida durante dicha posesión. 8.-El balón debe ser "entregado" al defensor/a antes de comenzar a jugar y el primer movimiento de balón deberá ser un pase y no un bote. 9.-Después de canasta, falta o saque, se sacará el balón de medio campo, entregándolo la defensa al ataque y el primer movimiento, tal y como se indica en el punto anterior, será siempre un pase. 10.-Cada equipo tiene derecho a dos tiempos muertos de 45 segundos cada uno. Solamente los tiempos muertos de los tres últimos minutos se parará el tiempo de juego. 11.-Perder tiempo deliberadamente va en contra de los principios del Streetball ó 3 X 3. Un reloj de 30 segundos "imaginario" está en funcionamiento en todo momento 12.-El equipo ganador será el que consiga llegar primero a 16 puntos, con una diferencia de dos, o el que mayor puntuación obtenga tras los 30 minutos de juego. 14.-NO HAY ARBITROS: El fair-play (juego limpio) es el máximo objetivo de estos encuentros, por lo que cada jugador y jugadora admitirá y señalará sus propios fallos personales y cualquier otra infracción al reglamento. 16.-En situación de "lucha", el balón es para el equipo defensor. 18.-Si un jugador o jugadora es objeto de falta en acción de tiro y mete canasta, el balón cambia de posesión. 19.- Un jugador o jugadora que es objeto de falta grave o intencionada, tirará un tiro libre y volverá a tener posesión de balón. Dos faltas de esta índole dará lugar a la expulsión...</p>	

Para más información consultar el libro:
* *"Educación del Ocio y Tiempo Libre con Actividades Físicas Alternativas"*.
Manuel Martínez Gámez. Editorial Esteban Sanz. Madrid, 1995.

MANUEL MARTÍNEZ GÁMEZ