

**CURSO DE 2 CRÉDITOS – VÁLIDOS PARA SEXENIOS**

# “Actividades Náuticas Y Su Aplicación Escolar: SURF”.



## ➤ CONVOCA:

La Asociación de Profesorado “ADAL” dentro del CONVENIO DE COLABORACIÓN con la Dirección General de Mejora de la Calidad de la Enseñanza de la Consejería de Educación de la Comunidad de Madrid.

## OBJETIVOS:

- Curso de actualización científico didáctica en el área de Educación Física.
- Ampliar la formación básica del profesorado en el área de Educación Física.
- Que los Profesores desarrollen su técnica y conocimiento de los deportes náuticos.
- Que su formación les permita transmitir a sus alumnos las posibilidades de nuestro entorno natural, en especial la mar.
- Que los profesores sean capaces de crear una unidad didáctica que incluya los conocimientos adquiridos.



## CONTENIDOS:

- Equipo básico para la práctica de las actividades náuticas.
- Técnicas de progresión de entrada al mar.
- Reconocimiento de la playa, corrientes de entrada y salida.
- Aspectos generales que hay que considerar en la organización de actividades en el medio natural acuático: elección del lugar, tareas logísticas, temporalización y duración de la actividad.
- Normas básicas de seguridad en la realización de actividades en el medio natural.
- Normas básicas de prevención de riesgos de accidente y comportamiento ante una eventualidad:
  - Actitud ante cualquier emergencia y modo de comunicar o llamar la atención
  - Recomendaciones sobre la protección solar e hidratación.
  - Distribución de grupos y material.
  - Desarrollo de la teórica y práctica
  - Puesta en común de lo desarrollado en la mar



## METODOLOGÍA:

- Charla previa en grupo para dar una breve explicación de en que va a consistir el curso y los objetivos que nos proponemos.
- Normas básicas de prevención de riesgos de accidente y comportamiento ante una eventualidad:
- Confirmación de capacidad de nadar
- Precauciones al abordar y desembarcar
- Actitud ante cualquier emergencia y modo de comunicar o llamar la atención
- Posibles precauciones para evitar los mareos
- Recomendaciones sobre la protección solar y la hidratación.
- Distribución de grupos y material.
- Desarrollo de la teórica y práctica
- Puesta en común de lo desarrollado en la mar



- -2 Clases de surf, Sábado y Domingo, personalizadas de dos horas diarias con equipo (tabla, traje y lycra identificativa).
- Después de las clases podéis seguir utilizando el equipo durante el resto del día.
- Grupos reducidos para garantizar una enseñanza de calidad.

### Condiciones de participación y los criterios de evaluación,

- Asistencia del 100 % de la fase presencial de la actividad y al aprovechamiento valorado por el/la responsable de la misma.
- Realización de actividades propuestas por los ponentes

Se elaborará en cuestionario para cumplimentar por parte de los participantes al final del curso en el que se evaluarán los contenidos y la metodología empleados en el curso

### ➤ PONENTE

- -Asistencia profesional por parte de experimentados monitores titulados en TD1 (Técnico Deportivo, monitor) y TD2

(Entrenador de Surf).

-Seguro médico.

-Escuela reconocida por la FES (Federación Española de Surf) y FCS (Federación Cantábrica de Surf).

-Escuela avalada por los pioneros del surf en España.



Responsable de la actividad Mario Gutiérrez de Loredo Surf School.

### ➤ FECHAS, HORARIO Y LUGAR:

15 al 17 o del 22 al 24 de junio de 2018. Loredo, Cantabria en el Hotel Estrella del Alemar.

Calle Abajo, 11 - 39160 - Loredo - Ribamontan al Mar - CANTABRIA - SPAIN Tlfnos. 942509066 | 686115695

O en el Hotel Alemar

Calle Regunil, 44 - Carretera de Somo a Loredo - 39140 - Somo - Ribamontan al Mar - CANTABRIA - SPAIN Tlfnos. 942510601 | 675303324

Están ambos hoteles a 2,5 km. De distancia.





➤ **DIRIGIDO:**

Profesorado de Educación Física de enseñanza Primaria

Profesorado interesado.

Estudiantes de Educación Física (INEF, Magisterio, AFAD ...), y para interesados en general.



➤ **INSCRIPCIÓN**

La preinscripción se realizará enviando una fotocopia del ingreso bancario a ADAL, junto a la hoja de inscripción de actividades, totalmente rellena que aparece en la web [www.apefadal.es](http://www.apefadal.es) al e-mail [info@apefadal.es](mailto:info@apefadal.es) o al Fax 91 683 90 30. Asociación de profesorado "ADAL" Código de la cuenta en Bankia: **ES03 2038 1179 4460 0054 4748**. La cuota de la actividad será: Asociad@s 125,20 €uros; Nuevos soci@s\* 140,20 €uros y no asociad@s 155,20 €uros.

➤ Las preinscripciones que se realicen a partir del 30 de mayo se incrementarán en 10 Euros. Y 10 día antes del inicio de otros 10 €uros. La inscripción que se pague en efectivo en Bankia tiene un recargo de 4 €uros por gastos bancarios, que debe sumarlo al pago correspondiente (las transferencias no tienen recargo)

Para la organización de los desplazamientos del curso mandar los datos siguientes:

1.-¿Llevaras coche?

2.-En caso afirmativo de ¿Cuántas plazas dispones? compartiendo gastos.

3.-Localidad o barrio de Madrid capital de salida.

4.-Datos de contacto (Tfnos. E.mail ...)

Estos datos los facilitaremos entre los participantes del curso para que os pongáis en contacto.

**CON LA CUOTA DEL CURSO INCLUYE:**

-SURF+HOTEL: Nuevo hotel de 3 estrellas con piscina\*, aparcamiento privado, aire acondicionado\*, cafetería, salón social y ascensor. Las habitaciones disponen de acceso a internet, columna de hidromasaje en el baño\*, aire acondicionado\*, teléfono y t.v.

-2 noches de alojamiento en un hotel del grupo Alemar

-Pensión Completa. Cena del Viernes, Pensión completa del Sábado, desayuno y comida del Domingo.

-2 Clases de surf, Sábado y Domingo, personalizadas de dos horas diarias con equipo (tabla, traje y lycra identificativa). Después de las clases podéis seguir utilizando el equipo durante el resto del día.

-Grupos reducidos para garantizar una enseñanza de calidad.

-Asistencia profesional por parte de experimentados monitores titulados en TD1 (Técnico Deportivo, monitor) y TD2 (Entrenador de Surf).

-Seguro.

-Escuela reconocida por la FES (Federación Española de Surf) y FCS (Federación Cantabria de Surf).

-Escuela avalada por los pioneros del surf en España



CANCELACIONES por cualquier motivo:

NO SE DEVOLVERÁ:

Entre 20 y 15 días antes del comienzo del curso*	5 % de la cuota total
Entre 14 y 10 días antes del comienzo del curso*	10 % de la cuota total
Entre 9 y 5 días antes del comienzo del curso*	20 % de la cuota total
Antes de hacer el viaje*	50 % de la cuota total
Una vez realizado el viaje	100 % de la cuota total

\*Más el importe de los pagos realizados que no tengan derecho a devolución.

➤ **MUY IMPORTANTE VER** el Tablón de anuncios de nuestra web [www.apefadal.es](http://www.apefadal.es) 2 ó 3 días antes de empezar el curso (para ver si estás admitid@, confirmar plaza o hacer lo que diga referente a este curso). O mira tú correo electrónico Plazas limitadas.



Desarrollo de las actividades de formación según la normativa que regula la FORMACIÓN PERMANENTE DEL PROFESORADO. En el Decreto 120/2017, de 3 de octubre (BOCM de 10 de octubre) de la Consejería de Educación e Investigación

NOTA: La Consejería de Educación de la Comunidad de Madrid y la Asociación de Profesorado ADAL, expedirá el correspondiente certificado al profesorado participante, siempre que se cumpla las condiciones fijadas en la presentación del curso.

Grupo Hoteles Alemar

Entre el mar y la montaña

\*\*\* Hotel Alemar \*\*\*

\*\*\* Hotel Estrella del Alemar \*\*\*

\*\*\* GRUPO HOTELES ALEMAR \*\*\*





## **ALGUNAS NORMAS DE LAS ACTIVIDADES DE FORMACIÓN.-**

- 1.-La **INSCRIPCIÓN**: Se realizará enviando una fotocopia del ingreso bancario a ADAL, junto a la hoja de inscripción de actividades rellena que aparece en la web [www.apefadal.es](http://www.apefadal.es). Al e-mail [info@apefadal.es](mailto:info@apefadal.es) Asociación de Profesorado "ADAL" Código de la cuenta Bankia: **ES03 2038 1179 4460 0054 4748**.
  - 2.-L@s Nuevos soci@s. Deben enviar la hoja de inscripción en la Asociación con todos los datos rellenos, incluido los datos bancarios y enviarlo junto una copia del ingreso de la cuota anual, 15'02 €. Ingresado JUNTO a la cuota del curso.
  - 3.-La inscripción que se pague en efectivo en Bankia tienen un recargo de 4 Euros por gastos bancarios, que debe sumarlo al pago correspondiente (las transferencias no tienen recargo)
  - 4.- El código de la actividad es el nº de curso y coincide con los céntimos de la cuota de inscripción.
  - 5.-Todas las cuotas de inscripción tienen un recargo mínimo de 10 Euros desde 10 días antes de empezar la actividad
  - 6.-Una vez confirmada la plaza, o se comunique en el tablón de anuncios la realización de la actividad de formación NO se devolverá la cuota en el caso que no pueda participar en la misma.
  - 7.-MUY IMPORTANTE: VER el Tablón de anuncios de nuestra web [www.apefadal.es](http://www.apefadal.es) 3 ó 2 días antes de empezar el curso (para ver si estás admitid@, confirmar plaza o hacer lo que diga referente a este curso). O mira tú correo electrónico. Plazas limitadas.
  - 8.- Cuotas para poder certificar cursos con acumulación de medios créditos, **si todas las actividades han sido gratuitas**. Para 1 crédito Soci@s 5 €. Nuev@ soci@s 7 y No soci@s 9 Euros. Para 2 créditos: Soci@s 8 €. Nuev@ soci@s 10 y No soci@s 12 Euros (para cubrir los gastos de gestión del expediente del curso)
  - 9.-Desarrollo de las actividades de formación según la normativa que regula la FORMACIÓN PERMANENTE DEL PROFESORADO. En el Decreto 120/2017, de 3 de octubre (BOCM de 10 de octubre) de la Consejería de Educación e Investigación
  - 10.-Actualmente los certificados de nuestras actividades de formación podrán hacerse valer en cuantas convocatorias, concursos o actos administrativos los consideren como requisitos o méritos en sus bases..
  - 11.-En el presente curso TODAS nuestras actividades tendrán créditos válidos para la obtención del complemento de formación del profesorado (sexenio), según las instrucciones recibidas las relacionadas:
  - 12.-De cada actividad de formación habrá una reserva del 50 % para Soci@s; 30 % para Nuev@s Soci@s 20 % para No soci@s
- Las plazas libres de NO Soci@s pasan a Nuev@s Soci@s, la de Nuev@s Soci@s pasan a Soci@s y la de Soci@s pasan a NO Soci@s.
- 13.-La Consejería de Educación de la Comunidad de Madrid y la Asociación de Profesorado ADAL, expedirá el correspondiente certificado al **profesorado** participante, siempre que se cumpla Asistencia, al menos, al 85 por 100 del total de horas de la fase presencial de la actividad y siempre que las horas de inasistencia estén debidamente justificadas y al aprovechamiento valorado por el/la responsable de la misma.
  - 14.-L@s soci@s recibirán el certificado en el próximo envío postal que realice la asociación. Los No soci@s lo recibirán por correo postal si nos facilitan un sobre preparado para su envío.