

CURSOS DE ACTUALIZACIÓN CIENTÍFICO DIDÁCTICA

"LOS PIES COMO OBRA MAESTRA DE LA NATURALEZA. RECUPERANDO LA RAÍZ DE NUESTRA MOTRICIDAD. DE LA BIPEDESTACIÓN A LA CARRERA."

2 Créditos ECTS Válidos para Sexenios.



• CONVOCA:

La Asociación de Profesorado "ADAL" dentro del CONVENIO DE COLABORACIÓN con la Dirección General de Mejora de la Calidad de la Enseñanza de la Consejería de Educación de la Comunidad de Madrid.

• INTRODUCCIÓN:

Cada vez más docentes de distintos niveles, desde la educación infantil hasta la secundaria, se preocupan más por la relación protección-propiocepción del calzado que usa nuestro alumnado.

En este curso repasaremos las ventajas y las desventajas del uso de distinto calzado, desde el pre-andante hasta la vejez.

Ya son muchas las corrientes que se suman a la filosofía de menos es más. Revisaremos de forma crítica toda la evolución tecnológica de los últimos años y sus consecuencias en

nuestros hábitos posturales, forma de caminar y técnica de carrera.

• OBJETIVOS:

- Ampliar la formación básica del profesorado en el área de Educación Física.
- Divulgar distintos estudios científicos sobre la evolución de la técnica de carrera y el proceso de la hominización.
- Conocer hábitos de vida de otras culturas en relación a la bipedestación y la carrera bípeda (tribus africanas y mejicanas).
- Obtener nuevos recursos didácticos para transmitir la técnica de carrera y los beneficios de su práctica para el ser humano.
- Adquirir una serie de conocimientos e inercias que permitan un tratamiento innovador, no convencional sobre los contenidos de Educación Física relacionados con la carrera.

• CONTENIDOS:

- El proceso de hominización y la EF actual.
- Los pies humanos y su trato en distintas culturas del mundo.
- Análisis de la marcha humana.
- La carrera de larga duración como un elemento de nuestra cultura.

- La condición física y la salud utilizando como marco de referencia la carrera de larga duración. (no el atletismo ni la capacidad física condicional de la resistencia)
- Comprensión sobre las opciones de calzado para correr del mercado. Elaboración de calzado que favorezca la propiocepción.
- Revisión de las distintas técnicas de carrera y su relación con la salud de nuestro aparato locomotor. (Barefoot, Chi Running, Natural Running, Trails...)
- Comprensión de las características anatómicas de los individuos y su relación con la técnica de carrera.
- Diferencias motivacionales en relación a la carrera. Motivación intrínseca y motivación extrínseca y sus consecuencias a corto, medio y largo plazo.
- Revisión del planteamiento metodológico en nuestras unidades didácticas.
- Propuestas de evaluación.

• METODOLOGÍA

Partiendo de una base teórico-explicativa, se pondrán en práctica los contenidos de forma lúdica y participativa.

A pesar que los contenidos se han tratado de forma tradicional mediante metodologías directivas intentaremos no utilizar aprendizajes reproductivos, buscaremos la consecución de los objetivos mediante resolución de problemas.

Se realizará de forma progresiva la toma de contacto con las distintas técnicas.

Se introducirán los aspectos técnicos mediante la resolución de problemas en microgrupos, favoreciendo las potencialidades

comunicativas de los grupos, aprendizaje dialógico y enseñanza recíproca.

Teniendo en cuenta lo anterior, nuestra función se debe concretar en impulsar y facilitar la autonomía y creatividad de nuestros jóvenes atendiendo a criterios objetivamente razonados. Y facilitar su autoconocimiento, sabiendo adaptar las distintas técnicas a sus características individuales.

• CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN Y CRITERIOS DE EVALUACIÓN,

- Asistencia total de las horas de la fase presencial de la actividad y al aprovechamiento valorado por el/la responsable de la misma.
- Realización práctica de actividades propuestas por los ponentes.
- Diseño y desarrollo de una unidad didáctica fundamentada en los conceptos experimentados en la fase presencial, de la práctica fuera del curso y de los textos trabajados.



➤ PONENTES:

Daniel Martínez Colmenarejo, Licenciado en ciencias de la actividad física y el deporte. Especialista en innovación educativa a través de los contenidos y su tratamiento.
 COLEGIADO: 58.794



➤ **DIRIGIDO:**

Profesorado de Educación Física
 Profesorado interesado.

Estudiantes de Educación Física (INEF,
 Magisterio, AFAD ...), y para interesados en
 general (si quedan plazas).

2 CRÉDITOS válido para sexenios

➤ **FECHAS, HORARIO Y LUGAR: PROVISIONAL**

En ¿Getafe? Sábados 27 de Mayo y 3 de Junio.
 De 10 a 14h y de 15:30 a 19:30h.



profesorado participante, siempre que se cumpla la asistencia del 100% de la fase presencial de la actividad y el resto de condiciones fijadas en la presentación del curso.

➤ **INSCRIPCIÓN:**

La preinscripción se realizará enviando una *fotocopia del ingreso bancario* a ADAL, junto a la hoja de inscripción de actividades que aparece en la web www.apefadal.es, totalmente rellena, al e-mail info@apefadal.es

Asociad@s 35´17 €uros; Nuevos soci@s* 45´17 € y no asociad@s 55´17 €uros.

Asociación de profesorado "ADAL" Código de la cuenta Bankia: **ES03 2038 1179 4460 0054 4748**.

La inscripción que se pague en efectivo en Bankia tiene un **recargo de 4 €uros** por gastos bancarios, que debe sumarlo al pago correspondiente (las transferencias no tienen recargo)

➤ **MUY IMPORTANTE VER** el Tablón de anuncios de nuestra web www.apefadal.es 2 ó 3 días antes de empezar el curso (para ver si estás admitid@, confirmar plaza o hacer lo que diga referente a este curso). Plazas limitadas.

Desarrollo de las actividades según la normativa que regula la **FORMACIÓN PERMANENTE DEL PROFESORADO**. Boletín Oficial de la Comunidad de Madrid – Núm 149 B.O.C.M. 24 de junio de 2008 pág 7. Consejería de Educación. **2529 ORDEN 2883/2008, 6 de junio, por la que se regula la formación permanente del profesorado.**

NOTA: La Consejería de Educación de la Comunidad de Madrid y la Asociación de Profesorado ADAL, expedirá el correspondiente certificado al

ALGUNAS NORMAS DE LAS ACTIVIDADES DE FORMACIÓN.-

- 1.-La INSCRIPCIÓN: Se realizará enviando una fotocopia del ingreso bancario a ADAL, junto a la hoja de inscripción de actividades rellena que aparece en la web www.apefadal.es. Al e-mail info@apefadal.es o Fax 91 683 90 30 Asociación de Profesorado "ADAL" Código de la cuenta Bankia: **ES03 2038 1179 4460 0054 4748**.
- 3.-L@s Nuevos soci@s. Deben enviar la hoja de inscripción en la Asociación con todos los datos rellenos, incluido los datos bancarios y enviarlo junto una copia del ingreso de la cuota anual, 15'02 €. Ingresado JUNTO a la cuota del curso.
- 4.-La inscripción que se pague en efectivo en Bankia tienen un recargo de 4 Euros por gastos bancarios, que debe sumarlo al pago correspondiente (las transferencias no tienen recargo)
- 5.- El código de la actividad es el nº de curso y coincide con los céntimos de la cuota de inscripción.
- 6.-Todas las cuotas de inscripción tienen un recargo mínimo de 10 Euros desde 10 días antes de empezar la actividad
- 7.-Una vez confirmada la plaza, o se comunique en el tablón de anuncios la realización de la actividad de formación NO se devolverá la cuota en el caso que no pueda participar en la misma.
- 8.-MUY IMPORTANTE: VER el Tablón de anuncios de nuestra web www.apefadal.es 3 ó 2 días antes de empezar el curso (para ver si estás admitid@, confirmar plaza o hacer lo que diga referente a este curso). O mira tú correo electrónico. Plazas limitadas.
- 9.-Desarrollo de las actividades de formación según la normativa que regula la FORMACIÓN PERMANENTE DEL PROFESORADO. Boletín Oficial de la Comunidad de Madrid – Núm 149 B.O.C.M. 24 de junio de 2008 pág 7. Consejería de Educación. 2529 *ORDEN 2883/2008, 6 de junio*.
- 10.-Actualmente los certificados de nuestras actividades de formación podrán hacerse valer en cuantas convocatorias, concursos o actos administrativos los consideren como requisitos o méritos en sus bases, menos para los sexenios.
- 11.-En el presente curso algunas de nuestras actividades tendrán créditos válidos para la obtención del complemento de formación del profesorado (sexenio), según las instrucciones recibidas las relacionadas:
 - A.-Relacionadas con las Tecnologías de la Información y Comunicación: Actualización en el uso pedagógico de las últimas herramientas y aplicaciones (programación, simulación, robótica, diseño e impresión 3D) y herramientas para la generación de contenidos digitales.
 - B.-Relacionadas con las Lenguas extranjeras:
 - B1.-Educación Primaria: Exclusivamente temas relacionados con Literacy: escritura y lectura. El enfoque CLIL desde las diferentes materias con especial hincapié en Educación Física, Música y Plástica, Synthetic Phonics (Infantil y Primaria).
 - B2.-Educación Secundaria: La competencia escrita. Recursos estilísticos, diferentes registros y tipos de textos. El texto literario en sus diferentes manifestaciones. Oratoria y debate en inglés. Teatro en inglés.
 - C.-Relacionadas con la Lengua Castellana y Literatura. D.-Relacionadas con las áreas Matemática y Científica. E.-Relacionadas con las Ciencias Sociales y las Humanidades. F.-Otras áreas curriculares: Actualización, preferentemente científica, y profundización en los contenidos curriculares de las correspondientes materias.
- 12.-De cada actividad de formación habrá una reserva del 50 % para Soci@s; 30 % para Nuev@s Soci@s 20 % para No soci@s
Las plazas libres de **NO Soci@s** pasan a **Nuev@s Soci@s**, la de **Nuev@s Soci@s** pasan a **Soci@s** y la de **Soci@s** pasan a **NO Soci@s**.
- 13.-La Consejería de Educación de la Comunidad de Madrid y la Asociación de Profesorado ADAL, expedirá el correspondiente certificado al profesorado participante, siempre que se cumpla la asistencia del 100% de la fase presencial de la actividad y el resto de condiciones fijadas en la presentación de la actividad de formación.
- 14.--L@s soci@s recibirán el certificado en el próximo envío postal que realice la asociación. Los **No soci@s** lo recibirán por correo postal si nos facilitan un sobre preparado para su envío.