ASOCIACIÓN DE PROFESORADO ADAL COEDUCACION FÍSICA
www.apefadal.es
AVDA. ARCAS DEL AGUA, Nº9. GETAFE 28905 MADRID

www.apefadal.es

JUEGOS Y DEPORTES ALTERNATIVOS POR LA IGUALDAD C.D. JUDEFALI

# Asociación de Profesorado de Educación Física ADAL

# IMPARTIMOS SESIONES DE ACTIVIDADES DE INNOVACION EN EDUCACION FISICA, en horario escolar y extraescolar

**Estas actividades se presentan tanto para Educación Primaria como Secundaria. El objeto de ellas es presentar al alumnado y profesorado nuevas actividades emergentes y no convencionales.**
**El coste de la actividad será de 2´5 €uros por alumn@. Existe la posibilidad de becar a alumnado.**
**Los profesores son especialistas en juegos y deportes alternativos, Licenciad@s en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.**
**Se podrán dar las sesiones a un grupo o dos grupos simultáneamente. Las sesiones tienen una duración de 90-120 minutos.**

## BLOQUE DE JUEGOS ILINX

**Trascender el concepto torpeza a través del Slackline (cinta de equilibrio).**

Andar es un aprendizaje común, pero cada persona llega a él tras unas experiencias y en un tiempo. Desestabilizar este esquema años después de haberlo automatizado, supone un reto para todos los miembros de un grupo. Presentando este problema motor, el grupo aprenderá recíprocamente resolviendo una situación novedosa donde todos y todas tienen una experiencia previa muy similar.

## BLOQUE de JUEGOS COOPERATIVOS

**De la oposición a la cooperación a través de los juegos Paradójicos.**

La sesión consiste en una sucesión de juegos que van desde la competición a la cooperación, pasando por los juegos paradójicos. En los juegos paradójicos, la cooperación se oculta tras la competición y no se detecta por los participantes hasta que no han jugado un tiempo o no han intentado resolver el problema durante un buen rato. Resolverlos implica un cambio en la forma de mirar el problema, en la de relacionarnos y en la de actuar.

## BLOQUE de JUEGOS DE ASOCIACION

**EL TCHOUKBALL deporte para la paz y la igualdad.**

Esta nueva modalidad lúdica de asociación puede parecer otro juego más de invasión, pero el peculiar reglamento hace que su lógica interna se aleje de las dinámicas clásicas de relación cooperación-oposición. Una modalidad libre de contacto físico, en la cual dos equipos juegan desplazando una pelota mediante tres pases por ataque. La peculiar portería no se defiende, no se interceptan pases... pero la fusión del balonmano, voleibol y frontón resulta una explosiva mezcla donde la novedad hace que la diversión y la cooperación dominen.

+ información www.apefadal.es info@apefadal.es Tfnos 644448304 - 619347098